



FOKUS

KAA i Linköping

Syfte med FOKUS

Hej och välkommen till vår presentation om Projekt FOKUS. Vi är KAA, och vi är stolta över att presentera detta spännande initiativ som syftar till att ge ungdomar bättre självkännedom, ökad kunskap om samhällets funktioner och vägledning för deras framtid. Projekt FOKUS är utformat för att ge ungdomarna de verktyg och färdigheter de behöver för att ta nästa steg i sina liv, oavsett om det är studier, praktik, arbetsträning eller något annat.



Kursinnehåll

F - friskvård

O - omvärldskunskap

K - kommunikation

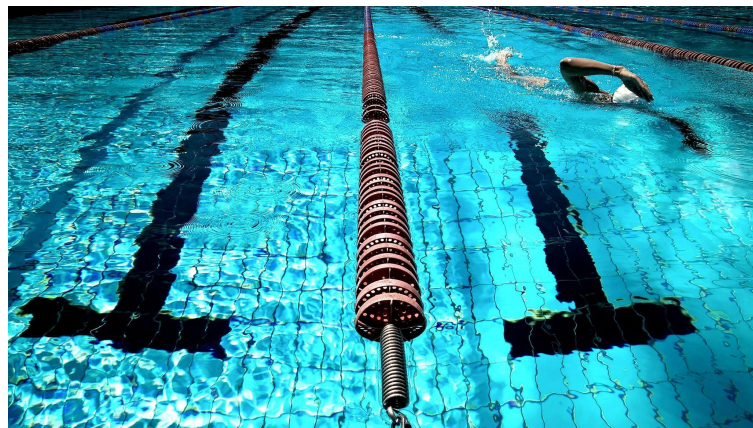
U - utveckling

S - studieförberedande



F - Friskvård:

I den första delen av FOKUS fokuserar vi på friskvård. Målet är att lära ungdomarna om sambandet mellan kost, motion och sömn ur ett hälsoperspektiv. Genom fysisk aktivitet varje vecka, som promenader, frisbeegolf, prova på racketsporter och besök i simhallen, kommer de att uppmuntras att ta hand om sin fysiska hälsa. Friskvård handlar även om att identifiera sina personliga "må-bra-faktorer" för att främja sitt välbefinnande.



O - Omvärldskunskap:

I den här delen får ungdomarna möjlighet att utforska det närliggande samhället och dess olika aspekter. De kommer att lära sig om fysiska platser och samhällets olika utbud, inklusive kulturella aktiviteter, bio, och samhällets stödinsatser som LSS, försäkringskassan, aktivitetsersättning och sjukvård. Studiebesök kommer att ingå för att ge dem praktisk erfarenhet av samhället. Dessutom kommer de att introduceras till grundläggande privatekonomi.



K - Kommunikation:

Kommunikation är en nyckelfaktor i FOKUS-kursen. Ungdomarna kommer att lära sig om verbal kommunikation och andra typer av kommunikation, inklusive att tolka olika skyltar i samhället. Dessutom kommer de att träna på att navigera genom det kommunala transportsystemet, vilket är värdefullt för deras självständighet.



U - Utveckling:

Utveckling är en röd tråd i FOKUS. Ungdomarna kommer att uppmuntras att utmana sig själva och utveckla sina förmågor. Deras deltagande i FOKUS kommer att bidra till att driva kursen framåt och göra den relevant och meningsfull för dem.



S - Studieförberedande:

I den sista delen av kursen kommer ungdomarna att förbereda sig för framtiden genom att träna studieteknik, skriva CV och utforska olika vägar för att nå sina mål. De kommer att få insikt i vilken väg som passar bäst för dem, oavsett om det är Komvux, folkhögskola, IMA eller IMY.



Utvärdering av FOKUS:

Vi kommer att kontinuerligt utvärdera FOKUS, både genom deltagarnas reflektioner och vår egen bedömning. Deltagarnas åsikter och erfarenheter kommer att vara centrala för att forma projektets framtid och för att säkerställa att det uppfyller sina mål. Vi kommer också att arbeta vidare med att definiera vad utvärderingarna bör innehålla för att optimera projektets framgång.



Sammanfattning:

Sammanfattningsvis syftar Projekt FOKUS till att rusta ungdomar med kunskap, färdigheter och självförtroende för att möta framtiden. Vi är övertygade om att detta initiativ kommer att ha en positiv inverkan på deras liv och hjälpa dem att nå sina mål.

Tack för att ni har lyssnat på vår presentation, och om ni har några frågor eller önskar mer information, är ni välkomna att ställa dem.

